

Игры с пальчиками

Регулярная тренировка пальцев рук положительно влияет на речевое развитие ребенка, на развитие внимания, мышления и памяти. Пальчиковая гимнастика развивает подвижность и гибкость кисти руки, что способствует успешному овладению навыком письма.

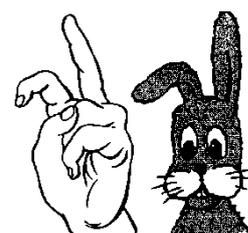
Пальчиковые упражнения следует подбирать с учетом возрастных особенностей ребенка:

• Для детей до 2 лет подбираем несложные движения: поглаживаем, похлопываем, сгибаем и разгибаем пальчики, сжимаем игрушки-пищалки.



• Для детей в возрасте 2 - 3 лет подходят следующие упражнения: активные движения кистями рук (замешиваем тесто, забиваем гвозди, режем капусту), выполнение простых фигур с помощью пальцев одной руки («Зайка», «Коза»), игры с двумя руками («Замок», «Цепочка»).

• Детям 3 - 4 лет можно предложить игры, в которых каждая рука совершает свое движение. Например, согнуть и разогнуть пальцы правой, а затем левой руки; составить фигуры вначале из пальцев одной руки, а затем другой.



• Для детей 4-5 лет подбираем игры на выполнение различных фигур и движений правой и левой рукой, сжатие и разжатие пальцев обеих рук вместе и по очереди; выполнение фигуры из обеих рук.

• Детям 5-7 лет можно предлагать «рассказывать» руками стишки или потешки со сменой фигур (по тексту), делать из пальцев фигурки с использованием вспомогательных предметов (шарик, карандаш, лоскут ткани).

Занятия на развитие движений пальцев и кисти рук желательно проводить каждый день по 3-5 минут.

Чтобы малышу было интересно выполнять такие упражнения, можно использовать разнообразные материалы.

1. Счётные палочки

Выкладывая геометрические фигуры, можно познакомить ребенка с их названиями.

Составляя узоры, можно пересчитывать палочки, тем самым готовить ребенка к усвоению счета.



2. Семена растений

Можно выкладывать горохом или фасолью контур нарисованной фигуры. Можно перемешать белую и



красную фасоль и предложить ребенку рассортировать ее по цвету.

3. Пуговицы

С помощью пуговиц можно выкладывать дорожки и узоры, можно нанизывать пуговицы на нитку или проволоку. Из проволоки можно сделать кустик и вешать на него листики (зелёные пуговицы) или плоды (красные и жёлтые пуговицы).



4. Прищепки

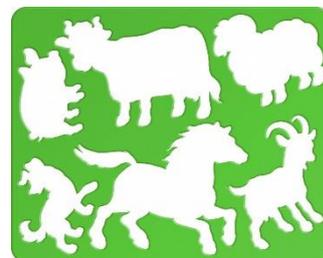
Прищепки можно цеплять на что угодно. Важно показать малышу, как правильно брать прищепки, как можно их открыть, как прикрепить.

Можно цеплять прищепки к картонным фигурам: лучи к солнцу (жёлтый круг), дождик к туче, травку к лужайке (коричневый прямоугольник) и т.д.



5. Трафареты

Поскольку малышам легче обводить внутри, чем снаружи, начинать лучше с трафаретов для внутренней обводки и с самых легких фигур (круг, квадрат).



6. Крышки

Дайте ребенку разные по форме и величине баночки или бутылочки и отдельно крышечки от них.

Предложите ему подобрать крышечки к подходящим баночкам и закрутить их.



7. Массажный шарик суджок

Катаем шарик меду ладоней, проговаривая стихи. Развиваем моторику и речь одновременно!



8. Игры с пластиковой бутылкой

Попросите малыша сложить мелкие предметы по одному в пластиковую бутылку через горлышко. (мелкие камушки или ракушки) Это игра также учит малыша определять на глаз размер предметов.

