

Питание

В течение дня детям предлагается 5-и разовое питание. Меню разработано с учетом рекомендаций Института питания РАМН и утверждено СЭС. В рацион питания включены все необходимые питательные вещества и элементы, которые важны для роста и развития детей. Питание готовится на кухне детского сада, свежие продукты доставляются ежедневно, полуфабрикаты мы не используем. Ведется строгий контроль качества доставляемых продуктов. Готовят пищу специально обученные повара.

Рекомендации родителям

«Как правильно подготовить малыша к питанию в детском саду»:

- по возможности максимально приблизьте домашний режим питания к тому, что будет в детском саду;
- рацион питания ребенка составляйте с учетом меню детского сада;
- не перекармливайте малыша;
- в детском саду объем блюд нормирован и рассчитан с учетом возраста дошкольника;
- постепенно отучайте малыша от еды между кормлениями: ведь приносить съестное в детский сад не разрешается;
- научите ребенка самостоятельно пользоваться ложкой, аккуратно пить из чашки;
- уделите внимание психологической подготовке ребенка к саду, ведь эмоциональное состояние, как известно, влияет на аппетит.

Приятного аппетита!