

Методы оздоровления детей используемые нами в настоящее время:



организация рационального питания

физическое воспитание

закаливание

самомассаж

витамиотерапия (витаминизированные напитки)

Старшая медицинская медсестра контролирует санитарно-эпидемический режим в детском саду, следит за соблюдением режима дня, питанием детей, правильным проведением утренней гимнастики, физкультурных занятий и прогулок. Ежедневно производит пробу готовых блюд и закладывает ее на хранение в соответствии с требованиями СЭС. Следит за выполнением графика получения пищи группами и проводит ежедневный обход групп, проверяя организацию питания в группах. Организует мероприятия по закаливанию детей и участвует в организации оздоровительных мероприятий. Ведет ежедневный учет детей, отсутствующих по болезни, изолирует заболевших детей. Готовит детей к врачебным осмотрам, проводит взвешивание, антропометрические измерения детей, осуществляет профилактические прививки и выполняет назначения врача, составляет и раскладывает ежедневное меню и следит за качеством приготовления пищи. В ДОУ проводится плановая вакцинация детей. Для проведения этой процедуры ведется осмотр врачом-педиатром, даются рекомендации о проведении вакцинации или медицинском отводе, оповещаются родители.



По назначению врача медицинской сестрой проводится процедура вакцинации и выдается информация об этом, а также необходимые указания родителям. За результатом проведенной вакцинации наблюдает медицинская сестра. Родители имеют право отказаться от проведения вакцинации. По плану детской поликлиники в ДОУ могут проводиться медицинские осмотры и забор анализов (яйца-глист, острицы, осмотр кожных покровов). Для детей подготовительной к школе группы в нашем детском саду организована система работы врачей по оформлению школьных медицинских карт. К врачу и медсестре всегда можно обратиться за советом и просьбой и вы получите квалифицированный ответ. Только в содружестве детского сада и родителей, объединив усилия всех специалистов, наше дошкольное учреждение добивается значительных успехов в деле укрепления здоровья воспитанников.