

Нет и да в воспитании застенчивого ребенка

Нет

- ✗ Никогда не называйте ребенка застенчивым, «стесняшкой».**
Что озвучивается – то закрепляется. Ребенок верит в то, что про него говорят, и начинает вести себя соответственно.
- ✗ Не опекайте чрезмерно.**
Вы усугубите проблему, если будете решать все вопросы за ребенка, подсказывать и указывать всегда и во всем.
- ✗ Не стыдите.**
Застенчивый ребенок не может усилием воли стать смелее.

Да

- ✓ Позвольте действовать свободно и спонтанно везде, где возможно.**
Свобода и спонтанность придадут ребенку уверенности, сил, раскрепостят его.
- ✓ Используйте маски, шатры, сюжетные костюмы.**
Застенчивому ребенку легче знакомиться, общаться, высказывать мнение из укрытия или не от своего лица.
- ✓ Поддерживайте способность ребенка доверять самому себе.**
Слушайте и учитывайте его мнение, вкусы, желания. Предоставьте ему возможность быть собой.