

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №38
«Детский сад комбинированного вида»
650000, г. Кемерово, ул. Красноармейская, 128 Б, тел. 8 (3842) 75-04-22,
Email: detsad3800@mail.ru
Сайт: <http://dou-kemerovo.ucoz.org>**

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
протокол № 4 от 01.06.2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующая МБДОУ № 38
«Детский сад
комбинированного вида»
_____ Патракеева Е.В.
Приказ № 23 от 20.10.2022г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ №38 «Детский сад комбинированного вида»
2022-2023 учебный год**

г. Кемерово

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении №38 «Детский сад комбинированного вида» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

1.3. Настоящее Положение является обязательным для старшего воспитателя, педагогических работников, младших воспитателей.

1.4. Режим функционирования Учреждения согласовывается с Учредителем и определяется Уставом и иными локальными нормативными актами Учреждения.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся (воспитанников) на образование и здоровьесбережение.

3. Режим работы дошкольного образовательного учреждения и групп

Организация образовательного процесса в ДОУ регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.1. Продолжительность учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

3.2. Регламентирование образовательного процесса.

Занятия планируются с сентября по май, в сентябре и мае проводится мониторинг за уровнем усвоения программного материала. В первые две недели января проводятся каникулы.

3.3. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3.4. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме: полного дня (12- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

4. Режим занятий воспитанников

Регламентирование образовательного процесса на день. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Занятия планируются в первой и во второй половине дня с учетом СанПиН. Дополнительное образование (кружки) организуется после сна.

4.1. Начало занятий определяется в расписании. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

4.2. Продолжительность занятий: в 1 младшей группе – 8-10 минут, (допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.)). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки), во 2 младшей – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 20- 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут (допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна для детей старшего дошкольного возраста (не более 25- 30 мин)).

4.3. Организацию образовательного процесса осуществляют воспитатели и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

4.4. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время проведения занятий. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников) осуществляются во время утреннего приема или вечером при уходе обучающегося домой).

4.5. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по Основной образовательной программе дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной основной образовательной программы для детей с тяжелым

нарушением речи (для групп компенсирующей направленности) Учреждения, утверждается приказом заведующего на 1 сентября каждого года.

4.6. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в Учреждении осуществляется:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальными руководителями в музыкальном зале;
- инструктором по физической культуре, ПДО (хореографом) в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 1,5 до 3 лет) по физическому воспитанию детей.

4.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста не более:

- 20 мин. – для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин. – для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 40 мин. – для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна – для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

4.8. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 8-10 мин. – для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет;
- 11 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 12 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 14 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 16 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 (8) лет.

4.9. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной образовательной программы Учреждения, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

4.10. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

4.11. В середине отведённого времени, на непрерывную образовательную деятельность статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

4.13. Категорически запрещается удаление обучающихся (воспитанников) из группы, моральное или физическое воздействие на обучающихся (воспитанников).

4.14. Организация воспитательного процесса в ДОО регламентируется расписанием работы группы.

4.14. Воспитатели сопровождают обучающихся в музыкальный зал, медицинский кабинет. Учителя-логопеды сами приводят и отводят обучающихся на свои индивидуальные занятия.

4.15. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися за пределы ДОО разрешается только после издания соответствующего приказа заведующей ДОО. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет воспитатель, который назначен приказом заведующего.

4.16. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному заведующей ДОО.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. Образовательную деятельность с использованием ЭОР для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю.

5.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

5.5. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование

одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭОР проводится в присутствии педагога.

5.6. Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР должен соответствовать гигиеническим требованиям.

6. Режим физического воспитания

6.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.3. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

6.4 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

6.5 Длительность занятий составляет:

- 15 мин. – в младшей группе от 3 до 4 лет;
- 20 мин – в средней группе от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – в старшей группе от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет.

6.6. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

6.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводится летняя оздоровительная работа, включающая подвижные игры, спортивные упражнения и др. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

7. Ответственность

7.1. Администрация Учреждения, старший воспитатель, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, учебного плана, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

7.3. Всем педагогам необходимо вести таблицу посещаемости обучающихся (воспитанников), календарный план работы, сведения о родителях (законных представителей), документы по самообразованию.

**Режим дня для детей ясельной группы
(от 1 года до 2 х лет)
на 2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Самостоятельная деятельность	08.05 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.20 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Образовательная и игровая деятельность	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, уход домой	18.20 – 19.00

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку (СанПиН 2.4.3648-20).

**Режим дня для детей первой младшей группы
(от 2 х до 3 х лет)
на 2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	2 младшая группа
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Самостоятельная деятельность	08.05 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.10 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Образовательная и игровая деятельность	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, уход домой	18.30 – 19.00

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку (СанПиН 2.4.3648-20).

**Режим дня для детей второй младшей группы
(от 3-х до 4-х лет)
на 2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Самостоятельная деятельность	08.20 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.10 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20 – 15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Образовательная и игровая деятельность	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, уход домой	18.20 – 19.00

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку (СанПиН 2.4.3648-20).

**Режим дня для детей средней группы
(от 4 до 5 лет)
на 2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.55
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.05
Самостоятельная деятельность	08.05 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.10 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
ОД, самостоятельная и игровая деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, уход домой	18.30 – 19.00

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку (СанПиН 2.4.3648-20).

**Режим дня для детей старшей группы
(от 5 до 6 лет)
на 2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15
Самостоятельная деятельность	08.15 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	09.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
ОД, самостоятельная и игровая деятельность	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, уход домой	18.30 – 19.00

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку (СанПиН 2.4.3648-20).

**Режим дня для детей подготовительной группы
(от 6 до 7 лет)
на 2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.20
Самостоятельная деятельность	08.20 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	09.00 – 11.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
ОД, самостоятельная и игровая деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей; чтение худ. литературы, уход домой	18.45 – 19.00

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку (СанПиН 2.4.3648-20).